

COME ASSISTERE UNA PERSONA CON DISABILITA'

COGNITIVA

- accertati che la persona abbia percepito la situazione di pericolo;
- accompagnala verso l'area di attesa più vicina;
- usa segnali semplici o simboli facilmente comprensibili;
- di fronte a comportamenti aggressivi mantieni la calma, parla con voce rassicurante e dai la precedenza alla salvaguardia dell'incolumità fisica della persona;
- in caso di un solo soccorritore utilizza la tecnica detta "presa crociata", consigliabile sia per la sicurezza nella presa che per la salvaguardia del soccorritore, eseguendo le seguenti mosse:

- aiuta la persona con disabilità ad incrociare gli avambracci davanti al tronco

- posizionati alle sue spalle

- infila le mani sotto le sue ascelle e afferrane gli avambracci
- tira verso l'alto facendo forza sul complesso braccio-spalla, sollevando l'intero tronco della persona;

- In caso di due soccorritori se dovete movimentare persone collaboranti lungo percorsi non particolarmente difficili procedete nel seguente modo:

- disponetevi ai fianchi della persona da soccorrere

- afferratene le braccia avvolgendole intorno alle vostre spalle

- aggrappatevi all'avambraccio del partner

- unite le vostre braccia sotto le ginocchia della persona alzatela e spostatela dalla zona di pericolo.

- Se il trasporto deve essere effettuato in passaggi stretti il soccorritore posteriore deve attuare una "presa crociata" mentre quello anteriore deve afferrare la persona tra le ginocchia ed i glutei.

DISABILITA' TEMPORANEA O PERMANENTE RIVOLGERSI A



TELEFONO: 055-8399608 - 055-8396625/649/660/644

POSTA ELETTRONICA:

protezionecivile@uc-valdarnoevaldisieve.fi.it

LINK: <https://www.uc-valdarnoevaldisieve.fi.it/protezione-civile>

LINK: <http://www.uc-valdarnoevaldisieve.fi.it/>



@protecionucvv

Protezione Civile Unione di Comuni Valdarno e Valdisieve

<https://www.facebook.com/ProteCivUcVV/>

CANALE TELEGRAM UCVV

CERCA @ProtezioneCivileUcVV e chiedi di unirti al canale.



TIENITI INFORMATO!

UNIONE DI COMUNI VALDARNO E VALDISIEVE

SERVIZIO ASSOCIATO DI PROTEZIONE CIVILE



VIA DUCA DELLA VITTORIA 180 - 50068 RUFINA (fi) Tel
0558399608 - protezionecivile@uc-valdarnoevaldisieve.fi.it

COME COMPORTARSI

NELL'ORDINARIETA'

- 1) Partecipare a momenti di formazione e preparazione all'emergenza;
- 2) Creare una rete di supporto:
 - amici
 - parenti/fanigliari
 - colleghi
 - vicini
- 3) Conoscere i rischi del proprio territorio;
- 4) Conoscere il Piano di Protezione Civile;
- 5) Auto-segnalarsi presso l'Amministrazione con:
 - indirizzo
 - tipologia di disabilità
 - esigenze specifiche/necessità
 - modalità di avviso e allertamento
- 6) Fare un proprio piano di emergenza;
- 7) Informarsi sulla dislocazione delle principali barriere architettoniche e segnalarle;
- 8) Verificare, in base alla tipologia di emergenza, che ci sia una via di fuga accessibile;
- 9) Installare "sistemi di allarme" acustici, ottici, meccanici, tattili, ecc.;
- 10) Tenere a portata di mano il Kit/Bagaglio d'emergenza

TIENITI INFORMATO!

Sui siti web della Regione Toscana: Centro Funzionale e Allerta meteo:

<http://www.cfr.toscana.it/>

<https://www.regione.toscana.it/emergenza-e-sicurezza/speciali/protezione-civile/sistema-protezione-civile>

Sul sito web del Dipartimento di Protezione Civile

<https://rischi.protezionecivile.gov.it/it/meteo-idro/allertamento/>

Sul sito web della Protezione Civile della Città Metropolitana

<https://www.cittametropolitana.fi.it/protezione-civile/>

Sulle norme di comportamento per avverse condizioni meteo:

<https://www.abiliaproteggere.net/informazioni-utili/cosa-sapere-fin-da-subito/>

<https://www.regione.toscana.it/allertameteo/rischi-e-norme-di-comportamento>

COME COMPORTARSI IN CASO DI

EMERGENZA

CHIAMA IL NUMERO UNICO DI EMERGENZA:

112, 112 SORDI, 118, 115

INDIVIDUA:

Le Aree d'Attesa

SPIEGA

Come preferisci essere soccorso o evacuato

OTTIMIZZA LA COMUNICAZIONE:

In base alla Disabilità, Temporanea o Permanente, se Motoria, Uditiva, Visiva o Cognitiva

COME ASSISTERE UNA PERSONA CON DISABILITA'

MOTORIA

- mettiti al livello degli occhi della persona in sedia a ruote;
- non appoggiarsi ad una sedia a ruote;
- non dare per scontato che una persona voglia essere spinta;
- rivolgiti direttamente alla persona in sedia a ruote;
- assicurati che il percorso sia libero da eventuali barriere architettoniche;
- non sottoporre a trazione le sue strutture articolari perché potresti provocarle danni, ma utilizza come punti di presa il cingolo scapolare (complesso articolare della spalla) o il cingolo pelvico (complesso articolare del bacino e delle anche).

UDITIVA

- Facilita la lettura labiale, tieni ferma la testa e posiziona il viso all'altezza degli occhi dell'interlocutore;
- parla distintamente, usando frasi brevi con un tono normale;
- scrivi in stampatello se hai difficoltà;
- mantieni una distanza inferiore al metro e mezzo;
- Anche le persone con protesi acustiche hanno difficoltà a recepire integralmente il parlato, cerca quindi di attenerli alle stesse precauzioni.