

## COME ASSISTERE UNA PERSONA CON DISABILITA'

### COGNITIVA

- accertati che la persona abbia percepito la situazione di pericolo;
- accompagnala verso l'area di attesa più vicina;
- usa segnali semplici o simboli facilmente comprensibili;
- di fronte a comportamenti aggressivi mantieni la calma, parla con voce rassicurante e dai la precedenza alla salvaguardia dell'incolumità fisica della persona;
- in caso di un solo soccorritore utilizza la tecnica detta "presa crociata", consigliabile sia per la sicurezza nella presa che per la salvaguardia del soccorritore, eseguendo le seguenti mosse:

- aiuta la persona con disabilità ad incrociare gli avambracci davanti al tronco
- posizionati alle sue spalle
- infila le mani sotto le sue ascelle e afferrane gli avambracci
- tira verso l'alto facendo forza sul complesso braccio-spalla, sollevando l'intero tronco della persona;
- In caso di due soccorritori se dovete movimentare persone collaboranti lungo percorsi non particolarmente difficili procedete nel seguente modo:
- disponetevi ai fianchi della persona da soccorrere
- afferratene le braccia avvolgendole intorno alle vostre spalle
- aggrappatevi all'avambraccio del partner
- unite le vostre braccia sotto le ginocchia della persona alzatela e spostatela dalla zona di pericolo.
- Se il trasporto deve essere effettuato in passaggi stretti il soccorritore posteriore deve attuare una "presa crociata" mentre quello anteriore deve afferrare la persona tra le ginocchia ed i glutei.

## DISABILITA' TEMPORANEA O PERMANENTE RIVOLGERSI A



TELEFONO: 055-8399608 - 055-8396625/649/660/644

POSTA ELETTRONICA:

[protezionecivile@uc-valdarnoevaldisieve.fi.it](mailto:protezionecivile@uc-valdarnoevaldisieve.fi.it)

LINK: <https://www.uc-valdarnoevaldisieve.fi.it/protezione-civile>

LINK: <http://www.uc-valdarnoevaldisieve.fi.it/>



@proteciucv

Protezione Civile Unione di Comuni Valdarno e Valdisieve

<https://www.facebook.com/ProteCivUcgv/>

CANALE TELEGRAM UCVV

CERCA @ProtezioneCivileUcgv e chiedi di unirti al canale.



## TIENITI INFORMATO!

## UNIONE DI COMUNI VALDARNO E VALDISIEVE

### SERVIZIO ASSOCIATO DI PROTEZIONE CIVILE



VIA DUCA DELLA VITTORIA 180 - 50068 RUFINA (fi) Tel  
0558399608 - [protezionecivile@uc-valdarnoevaldisieve.fi.it](mailto:protezionecivile@uc-valdarnoevaldisieve.fi.it)

## COME COMPORTARSI

### NELL'ORDINARIETA'

- 1) **Partecipare a momenti di formazione e preparazione all'emergenza;**
- 2) **Creare una rete di supporto:**
  - amici
  - parenti/fanigliari
  - colleghi
  - vicini
- 3) **Conoscere i rischi del proprio territorio;**
- 4) **Conoscere il Piano di Protezione Civile;**
- 5) **Auto-segnalarsi presso l'Amministrazione con:**
  - indirizzo
  - tipologia di disabilità
  - esigenze specifiche/necessità
  - modalità di avviso e allertamento
- 6) **Fare un proprio piano di emergenza;**
- 7) **Informarsi sulla dislocazione delle principali barriere architettoniche e segnalarle;**
- 8) **Verificare, in base alla tipologia di emergenza, che ci sia una via di fuga accessibile;**
- 9) **Installare "sistemi di allarme" acustici, ottici, meccanici, tattili, ecc.;**
- 10) **Tenere a portata di mano il Kit/Bagaglio d'emergenza**

## TIENITI INFORMATO!

Sui siti web della Regione Toscana: Centro Funzionale e Allerta meteo:

<http://www.cfr.toscana.it/>

<https://www.regione.toscana.it/emergenza-e-sicurezza/speciali/protezione-civile/sistema-protezione-civile>

**Sul sito web del Dipartimento di Protezione Civile**

<https://rischi.protezionecivile.gov.it/it/meteo-idro/allertamento/>

**Sul sito web della Protezione Civile della Città Metropolitana**

<https://www.cittametropolitana.fi.it/protezione-civile/>

**Sulle norme di comportamento per avverse condizioni meteo:**

<https://www.abiliaproteggere.net/informazioni-utili/cosa-sapere-fin-da-subito/>

<https://www.regione.toscana.it/allertameteo/rischi-e-norme-di-comportamento>

## COME COMPORTARSI IN CASO DI

### EMERGENZA

**CHIAMA IL NUMERO UNICO DI EMERGENZA:**

112, 112 SORDI, 118, 115

**INDIVIDUA:**

Le Aree d'Attesa

**SPIEGA**

Come preferisci essere soccorso o evacuato

**OTTIMIZZA LA COMUNICAZIONE:**

In base alla Disabilità, Temporanea o Permanente, se Motoria, Uditiva, Visiva o Cognitiva

## COME ASSISTERE UNA PERSONA CON DISABILITA'

### MOTORIA

- mettiti al livello degli occhi della persona in sedia a ruote;
- non appoggiarsi ad una sedia a ruote;
- non dare per scontato che una persona voglia essere spinta;
- rivolgiti direttamente alla persona in sedia a ruote;
- assicurati che il percorso sia libero da eventuali barriere architettoniche;
- non sottoporre a trazione le sue strutture articolari perché potresti provocarle danni, ma utilizza come punti di presa il cingolo scapolare (complesso articolare della spalla) o il cingolo pelvico (complesso articolare del bacino e delle anche).

### UDITIVA

- Facilita la lettura labiale, tieni ferma la testa e posiziona il viso all'altezza degli occhi dell'interlocutore;
- parla distintamente, usando frasi brevi con un tono normale;
- scrivi in stampatello se hai difficoltà;
- mantieni una distanza inferiore al metro e mezzo;
- Anche le persone con protesi acustiche hanno difficoltà a recepire integralmente il parlato, cerca quindi di attenerli alle stesse precauzioni.